

PROGRAMME



PARTIE 1

Conscience de ses blessures affectives

Module 1 : Conscience de ses ressentis

1. Voyage corporel
2. Conscience respiratoire
3. « Comme si c'était la 1^{ère} fois »
4. Bilan et intégration

Module 2 : Conscience de ses émotions

1. Accompagnement de ses émotions
2. Expression de ses émotions
3. « Alchimisation » de ses émotions
4. Bilan et intégration

Module 3 : Repérage indirect des blessures affectives

1. Par les compensations
2. Par la focalisation sur autrui
3. Par l'auto-persuasion
4. Bilan et intégration

PROGRAMME



PARTIE 2

Autoguérison de ses blessures affectives

Module 4 : Conditions préalables

1. Ancrage, stabilisation émotionnelle
2. Apaisement mental
3. Du mental vers l'espace du Coeur
4. Bilan et intégration

Module 5 : Soin de ses blessures affectives

1. Protocole de base
2. Protocole approfondi
3. Applications concrètes
4. Bilan et intégration

Module 6 : Gain d'habileté

1. Contournement des résistances
2. Cas particuliers
3. Notion du Kairos
4. Bilan et intégration

PROGRAMME



PARTIE 3

Incarnation de la guérison

Module 8 : Transformation de l'impact des blessures

1. Affirmation de Soi
2. Estime de Soi
3. Confiance en Soi
4. Bilan et intégration

Module 8 : Déprogrammation des habitudes obsolètes

1. Dé-compensations
2. Authenticité
3. Responsabilisation
4. Bilan et intégration

Module 9 : Accompagnement du changement

1. Éducation de l'Ego
2. Transcendance de la peur du changement
3. Retour à Soi
4. Bilan et intégration + Bilan général